

Trainingsrooster 2016-2017 Versie 3

Datum	20.15 - 21.15 u	Trainer	21.15 - 22.15 u	Trainer
7 december 2016	conditie	Kees		
14 december 2016	Persluchtintro	DTZ	Persluchtintro	DTZ
21 december 2016	techniek	Betty		
28 december 2016	Vrijzwemmen	Kerstvakantie		
4 januari 2017	Vrijzwemmen	Kerstvakantie		
11 januari 2017	conditie	Roel	kennismaking	Harm/erik
18 januari 2017	techniek	Stefan	les 1a	Erik/peter/jeroen
25 januari 2017	perslucht	Harm	les 1b	erik/stefan
1 februari 2017	conditie	Stefan	les 2a	erik/peter/jeroen
8 februari 2017	techniek	Kees	les 2b	erik/stefan
15 februari 2017	conditie	Roel	les 3a	Stefan/peter/jeroen
22 februari 2017	perslucht	Betty	les 3b	stefan/erik
1 maart 2017	Vrijzwemmen	Voorjaarsvakantie	inhaalles	
8 maart 2017	conditie	Harm	les 4a	Peter/stefan
15 maart 2017	techniek	Kees	les 4b	Peter/Roel/Jeroen
22 maart 2017	conditie	Betty	Les 5a	Roel/stefan
29 maart 2017	perslucht	Harm	les 5b	Roel/Peter/jeroen
5 april 2017	conditie	Stefan		
12 april 2017	techniek	Roel		
19 april 2017	conditie	Kees		
26 april 2017	Vrijzwemmen	Meivakantie		